

Tjekliste til vurdering af sundhedsrisiko ved lange vagter

I denne tjekliste kan du med udgangspunkt i spørgsmålene lave en samlet vurdering af, om vagternes længde på en given arbejdsplads udgør

et problem for ansattes sikkerhed eller sundhed. Du kan også skrive forslag til ændringer og handlinger ind i skemaet.

Spørgsmål	Svar	Vurdering af sundhedsrisiko	Forslag til ændringer/handlinger
Hvor lange er vagterne?			
Hvor ofte har medarbejderne lange vagter?			
Fraviges 11-timers reglen? Hvordan? Hvor ofte?			
Er arbejdet psykisk eller fysisk belastende? Hvor stor en del af arbejdstiden er arbejdet belastende?			
Er der lange vagter om natten?			
Er der særligt farligt, fysisk eller psykisk belastende arbejde om natten?			
Holdes der pauser?			